

Aspa-koti Sinisaari

Yhteisöllinen asuminen ja tuettu asuminen, Rauma



Raumalla sijaitseva Aspa-koti Sinisaari tarjoaa yhteisöllisen asumisen ja tuetun asumisen palveluita mielenterveys- ja päihdekuntoutujille.

Aspa-koti Sinisaari on asumisyksikkö, jossa on 24 asuntoa: puolet yhteisölliseen asumiseen ja puolet tuettuun asumiseen. Lisäksi asiakkaiden käytössä ovat viihtyisät yhteistilat sekä sauna- ja pyykinhuoltotilat. Sinisaaren asumispalvelutyön menetelmänä on henkilökeskeinen toimintatapa, jonka keskiössä on asiakkaan voimavarojen, osallisuuden ja elämänhallinnan vahvistaminen. Henkilöstö koostuu sosiaali- ja terveydenhuollon ammattihenkilöistä, joilla on vahva kokemus mielenterveys- ja päihdeasiakkaiden asumispalveluista.

Palveluun sisältyy asiakkaan yksilöllisen tarpeen ja palvelun toteuttamissuunnitelman mukaisesti asumisen ja arjen tuki ja ohjaus, tarpeenmukainen hoiva ja huolenpito, asiakkaan toimintakykyä edistävä toiminta, terveyden edistäminen ja tuki terveydenhuollon palvelujen toteutumiseen, tuki talouden hallintaan ja asiakkaan osallisuuden edistäminen.

Palveluun sisältyy mm.

- Ohjaus arjen toiminnoissa, kuten henkilökohtaisesta hygieniasta huolehtimisesta, ruokailuissa, kodinhoidossa ja pyykinpesussa
- Tuki ja ohjaus lääkeshoidon toteutumisessa
- Ateriapalvelut
- Terveystilan seuranta ja terveydenhoidon palvelujen saamisen varmistaminen
- Asiakkaalle kuuluvien etuuksien hakemisen varmistaminen
- Kuntoutumista vahvistavaa yhteisöllistä toimintaa, jonka sisällöt sovitaan yhdessä asiakkaiden kanssa
- Asiakasta ohjataan harjoittelemaan itsenäistä päätöksentekoa, asioiden hoitoa, mielekästä vapaa-ajan viettoa sekä sosiaalisten suhteiden hoitamista. Asiakasta aktivoidaan osallisuuteen ja osallistumaan toimintoihin asumisyksikön ulkopuolella.



Yhteisöllisessä asumisessa henkilökunta on paikalla arkisin kello 7–21 ja viikonloppuisin kello 7–17. Kun henkilökunta ei paikalla, asiakkailla on käytössään puhelinpäivystys. Tuetun asumisen palvelussa henkilöstö on tavoitettavissa arkisin kello 8–20, yöaikaan käytössä on puhelinpäivystys ja viikonloppuisin henkilöstöön saa yhteyden puhelimitse.

Oma koti

Asunnot sijaitsevat nelikerroksisen talon 2.–4. kerroksessa. Asunnot ovat tilavia yksiöitä tai kaksioita. Aukkaalle tehdään oma vuokrasopimus. Aukas sisustaa asuntonsa oman mielen mukaan sellaiseksi, että se tuntuu omalta kodilta. Aspa-kodin alakerrassa yhteiset tilat, jossa asiakkaat voivat viettää aikaansa, katsella tv:tä, lukea lehtiä tai vaikka pelata erilaisia pelejä. Alakerrassa on myös pyykkitupa, pyykinkuivaustilat ja saunatilat, joihin voi varata omia vuoroja.

Miten asiakkaaksi?

Asumisen asiakasohjausyksikkö ASSI tekee Satakunnan hyvinvointialueen asukkailla aina palvelutarpeen arvioinnin ja päätöksen myönnettävästä palvelusta.

Ota yhteyttä!

Riikka Ruohola, Aspa-kodin johtaja
riikka.ruohola@aspa.fi
p. 044 491 8167

Aspa-koti Sinisaari
Siikapolku 3 C
26100 Rauma